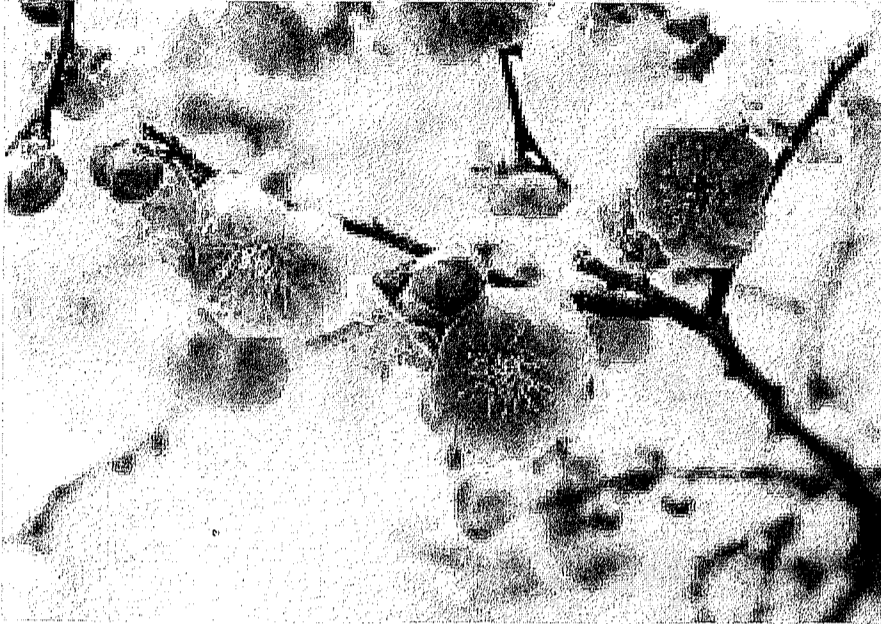


# すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会  
 広報紙編集委員会  
 TEL & FAX 209-0331  
 Email suzugamine-shakyo@nifty.com



## 春はそこまで

季節の節目を植物の成長とともに感じることができます。今年の冬は暖かい日が多く、梅の開花も早く、各地の名所で満開の知らせを聞きます。木々の芽吹きは、山の色づきの変化をつくります。春の花は野にも溢れます。菜の花、水仙が満開です。

季節は動きます。広島桜の開花ももうすぐです。桜の開花はひと月余りで日本をゆっくり北上します。

春は新たな年度への期待に胸が膨らみます。これからの変化へゆったりとした気持ちで臨めればと思います。

## 卒業証書授与式

3月は、卒園、卒業の季節です。学び舎からの旅立ちは友との別れという寂しさがあり、さまざまな思い出を振り返る機会です。来る3月12日(火)に井口台中学校で、20日(水)は鈴が峰小学校で卒業証書授与式が行われます。中学生93人、小学生41人の皆様、ご家族の皆様ご卒業おめでとうございます。

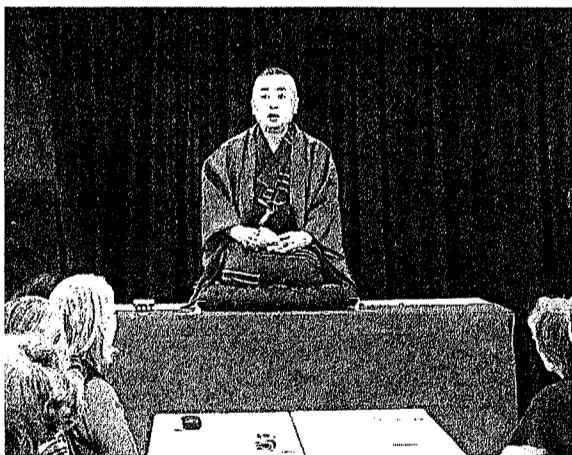


## 「わがまち鈴が峰で元気に生きよう！」講座

ひなまつり 笑顔のあふれるまち鈴が峰で心もほっこり

3月2日(土)11時から鈴が峰会館にて、今年度最後のいきいきサロン「わがまち鈴が峰で元気に生きよう！」講座が開催されました。今回で3回目の出演になる広島演芸協会の鯨韻亭馬笑九(げいいんていばしよく)師匠を招き、落語を楽しみました。本話の前の枕は、中学生のころから苦しんだ花粉症の話からでした。鼻うがいのコツや良いマスク効用など自らの体験で笑いを誘っていました。小話は三題で、「もぐら泥」「たけのこ」「うどん屋」でした。話の途中の笑い最後の落ちに笑いが溢れました。食事は、ピアノ伴奏の流れる中、ちらし寿司、みそ汁、カツ、サラダをおいしくいただきました。和菓子のデザートの後、皆で合唱。合唱の最後は「それ行けカーブ」。その後は、井口台・井口地域包括支援センターの奥田さん、木村さんによる「楽しく笑って健康に！」の講座。健康に暮らすために「やっていることの持続」「興味のあることをやってみる」ことの大切さを話されました。「脳トレ体操で笑って帰りましょう♪」では、指先を使ったゲームや二人の手をつかみ合うゲームでにぎやかな笑いが何度も起こりました。

最後にお世話のなった鈴の会、会館運営しているメンバー、ボランティア、民生委員、広報誌委員の紹介があり、会を閉じました。



## ふれあいサロンのお誘い (きっと何かに出会えるはずです)

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場として

折り紙教室	囲碁・将棋サロン	大きな声で歌う会	麻雀教室	いきいき体操	
毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 吉川 場所 鈴が峰会館	毎週火・木・土・日 13:00~16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 加藤 場所 鈴が峰会館	毎週 月曜日 13:00~16:00 担当者 高島 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 岡本・宮本 場所 鈴が峰会館	
みどりの会	子育て広場	カラオケ愛好会(年輪会)	ピンポン教室	どんぐりウォーク	鈴ラン体操
毎月第2土曜日 16:00~17:00 会館前の公園清掃	毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	毎月第1木・第3金曜日 10:00~12:00 代表者 扇元 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 山岡 場所 児童館	毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	毎週金曜日 10:30~11:30 担当者 小田 場所 ともの家

\*お問い合わせ先 鈴が峰会館(金曜日午前中) 電話 209-0331  
 社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

土砂災害警戒区域等の指定に係る説明会

2月8日(金)19時から鈴が峰小学校体育館で「土砂災害警戒区域等の指定に係る説明会」が開催されました。土砂災害防止法については土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)での建築物の構造規制、安全確認、警戒避難体制の整備、特定開発の許可、建築物の移転勧告等の説明がありました。土砂災害警戒区域等の設定については、鈴が峰地区の土砂災害のおそれのある区域の表示図での説明があり、土砂災害警戒区域(イエローゾーン)でないところも決して安全ではなく、そこにも土砂が到達する可能性があるとのことでした。自分の住む地域の危険性を「知る」こと、危険が迫っていることを「察知する」こと、判断して適切に「行動する」ことが大切で、避難が必要な場合には、暗くなる前の避難、なるべく複数で非難すること、さらに避難場所への避難が困難な場合には、近くの頑丈な建物の2階以上に緊急避難、それでも難しい場合には家の中の安全な場所(がけから離れた部屋や2階など)に避難することが注意事項として説明がありました。日頃から災害に対する意識と地域での防災訓練への参加などが、いざという時の適切な行動に結びつくことが説明されました。

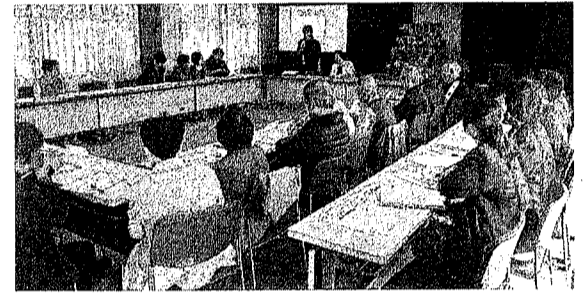
鈴が峰小学校の体育館が土砂災害警戒区域に入っているため、そこに代わる適切な場所を広島市が検討していること、地区での「わが町防災マップ」の作成を進めてほしい旨の説明がありました。



おひさまネット協力員交流会

3月1日(金)「第1回おひさまネット協力員交流会」を開催しました。平成29年に立ち上げた高齢者の見守り活動『おひさまネット』は、現在19名の登録と、47名の協力員がいます。今回は、その協力員の皆様との初めての交流会で、協力員22名、民生委員6名、鈴が峰社協5名、西区役所健康長寿課・西区社協・井口包括6名の参加がありました。会は、おひさまネット運営委員長 梅崎氏の挨拶から始まり、概要説明後、皆様から登録のきっかけをお聞きしました。「いずれは自分も見守ってもらうから…」「長く介護した経験から、自分ができる間は手伝いたい」等、皆様の温かい言葉をお聞きし、大変感動しました。

お忙しい中ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。



作 尾上 育子さん

体協だより 鈴ヶ峰山グリーンハイキング

春の鈴ヶ峰山登山コースをハイキング、途中で、ゴミを拾いながら頂上では桜の木の手入れやゲームを楽しみます。下山後はパンと飲み物をお配りします。

日時：4月7日(日)9:45~13:00(雨天中止)

※雨天中止の決定は当日8時の時点で決定、お問い合わせは鈴が峰公民館(278-7599)へお願いします。

集合場所：井口台中学校正門

準備：登山に適した服装で、飲み物、タオル、手袋  
対象：どなたでも(申込不要・参加費不要)

主催：井口地区体育団体振興協会(鈴が峰、井口台井口、井口明神各学区体協)  
鈴が峰公民館・井口公民館

とんどまつり2019

会計報告

平成31年1月13日実施

Table with financial data including income (収入) and expenses (支出) for the festival.

差引残高(A) - (B) 12,207円  
残高は一般会計に返戻しました

会計監査 下前知義  
広兼 司  
会 計 元宗景美

井口ロンビニー幼稚園からのお知らせです!

★2019年度(来年度)より、満3歳児保育を開始します。

※満3歳児保育とは、現在の3歳児年少組に入園する前の年齢の子どもたちのうち、満3歳に達した幼児が幼稚園に入園し、保育を受けることです。すなわち、保育年数が4年になります。

★満3歳児園児募集について説明会を行います。

日時 3月15日(金)14:00~ 場所 井口ロンビニー幼稚園 教室にて

来年度入園をお考えの方に限らず、どなたでも参加していただけます。質問等も受け付け致します。

入園前のお子様がおられる方は、ぜひご参加ください!

井口ロンビニー幼稚園 082-277-1813

がん体験者・ご家族のついで

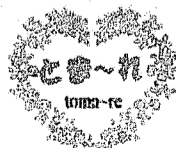
楽しいおしゃべり会です

一人で悩んでいないで気軽に参加・相談する場です

日時：4月3日(水) 13:00~16:00

対象者：どなたでも

場所：鈴が峰会館2階



とま-れ代表：佐々木 佐久子

問合せ先：鈴が峰会館(金曜日午前中)

☎209-0331

オレンジカフェすずがみね



毎月第3土曜日 13:00~16:00

第20回 3月16日(土)

「ピアノで歌いたいうた」日本の唱歌 歌謡曲から

伴奏 三上恵理子 氏(ピアニスト)

歌唱 上谷 舞 氏

参加費 お一人様100円

会場 力田病院1階ロビー  
277-2101(田中)

どんぐりウォーク

暖冬と言われたこの冬も過ぎ去ろうとしています。桜の開花が早くなりそうです。花見には丁度良い日にちになりそうです。廿日市市の桜の名所桂公園と桜土手に行きます。弁当と飲み物を持参してください。

日時：3月28日(木) 10:00

集合場所：広電山陽女子大前

目的地：廿日市桂公園、桜土手

持参品：帽子、タオル、弁当、飲み物、  
雨具(雨模様の場合は自己判断)